

Selbsterfahrung & Erholung in den Ardennen in Belgien



Heidi Boland
Yoga und
Meditationslehrerin
Trainer Coach

Monika Wissing
Heilpraktikerin und
Systemcoach

Erholen Sie sich 7 Tage in den Ardennen in Belgien mit einer täglichen Yoga-Einheit und lernen Sie sich besser kennen und verstehen durch systemische Aufstellungen rund um das Thema Berufung.

- Arbeiten Sie an Ihren inneren Energien und verstehen Sie Ihre individuellen Stärken und Schwächen
- Entwickeln Sie sich persönlich und innerhalb der Gruppe weiter, indem Sie zusammen mit ca. 14 Frauen und Ihrem Systemcoach an Ihrer Berufung arbeiten
- Nutzen Sie die ausreichende freie Zeit um an Ihren persönlichen Erkenntnissen weiter zu arbeiten und Ihre inneren Energien zu spüren und zu unterstützen
- Nehmen Sie die verschiedensten Möglichkeiten zur freien Entfaltung (für sich oder innerhalb der Gruppe) wahr: wandern, spazieren, schreiben, den Ort erkunden etc.
- Finden Sie durch die Yoga- und Meditationseinheiten zu sich selbst
- Lernen Sie sich auf Ihre Stärken zu konzentrieren und diese zu fördern sowie Ihre Blockaden zu lösen



weitere Informationen

- Anreisedatum: 04.09.2017
- Abreisedatum: 10.09.2017
- Preis (Seminargebühren, Unterkunft, Verpflegung): 580€

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Monika Wissing
0049-15122692463

Heidi Boland
0031-657099603

Wir freuen uns auf Sie!

Heidi Boland und Monika Wissing